تاریخ:

|  |  |
| --- | --- |
| بینایی | چیزهایی که امروز دیدم: |  |
| شنوایی | چیزهایی که امروز شنیدم: |  |
| بویایی | چیزهایی که امروز بوییدم: |  |
| چشایی | چیزهایی که امروز چشیدم: |  |
| لامسه | چیزهایی که امروز لمس کردم: |  |